Iniziative culturali in occasione della Giornata Internazionale delle persone con disabilità

Essere una città accogliente significa riconoscere che non tutto è perfetto come si vorrebbe, ma che le istituzioni cittadine hanno il dovere di avere cura di chi abita, visita e partecipa alla vita culturale di Milano.

L'accessibilità non è solo un insieme di regole o strumenti tecnici, ma un modo di pensare la cultura come uno spazio che accoglie tutti: è un gesto di attenzione, un modo di intendere la cultura come luogo di incontro, di rispetto e di uguaglianza.

Dall'1 al 6 dicembre, in occasione della Giornata Internazionale delle Persone con Disabilità (3 dicembre), anche quest'anno i musei civici, le biblioteche rionali e gli spazi espositivi del Comune di Milano propongono una serie di **appuntamenti gratuiti** (visite guidate, incontri, laboratori, mostre) pensati per valorizzare l'incontro e la partecipazione tra persone.

Queste iniziative rappresentano l'impegno quotidiano che gli Istituti culturali del Comune di Milano mettono, lungo tutto l'anno, nel lavoro per rendere la cultura sempre più aperta, inclusiva ed accessibile a tutti.

MARTEDÌ 1 DICEMBRE

CASA MUSEO BOSCHI DI STEFANO

DescriVedendo "La scuola dei gladiatori" di Giorgio de Chirico

Dalle 16:00 alle 16:30

Attività gratuita

Visita guidata per adulti e adolescenti che porterà alla scoperta di uno dei capolavori della collezione, “La scuola dei gladiatori: il combattimento” di Giorgio de Chirico.

DescriVedendo è un progetto promosso da ANS – Associazione Nazionale Subvedenti e un metodo nato per rendere accessibili le opere d’arte alle persone con disabilità visiva attraverso le potenzialità evocative del linguaggio, apprezzato anche dal pubblico vedente.

Massimo 20 persone

Prenotazione scrivendo a c.casaboschi@comune.milano.it

MUDEC - MUSEO DELLE CULTURE

Concerto e Laboratorio dell'Orchestra Sinfonica Inclusiva Giovanile Esagramma

Dalle 17:30 alle 19:30

Attività gratuita

Dopo una breve introduzione alla storia di Esagramma, il pubblico assisterà a un concerto dell’Orchestra Sinfonica Inclusiva diretta da Francesca Vergani e coordinata da Gabriele Rubino e Francesca Formenti. Guidati poi a turno dai musicisti dell’Orchestra, i partecipanti al laboratorio avranno l’opportunità di suonare insieme a loro in un laboratorio musicale partecipativo, sperimentando la musica come strumento di incontro, relazione e inclusione.

Prenotazione obbligatoria al link

Comune di Milano

BIBLIOTECA CHIESA ROSSA

Il cervello accessibile

Orari di apertura della biblioteca

Mostra gratuita

Una mostra per riflettere sul concetto di disabilità, come aspetto del vivere quotidiano che riguarda un ampio numero di persone.

L'obiettivo del progetto formativo e comunicativo è fare emergere i clichés e le barriere, non sono solo architettoniche ma spesso culturali.

A cura di Cerpa Italia, progetto realizzato dagli studenti della Scuola Comix di Reggio Emilia.

Maggiori informazioni al sito

MERCOLEDÌ 2 DICEMBRE

CASTELLO SFORZESCO – MUSEO DEGLI STRUMENTI MUSICALI

Pausa Pranzo in Museo "Descrivedendo al Museo degli Strumenti Musicali: il Virginale Ruckers"

Ore 13:00

Attività gratuita inclusa nel biglietto d'ingresso

DescriVedendo è un progetto promosso da ANS – Associazione Nazionale Subvedenti e un metodo nato per rendere accessibili le opere d'arte alle persone con disabilità visiva attraverso le potenzialità evocative del linguaggio, apprezzato anche dal pubblico vedente.

Prenotazione obbligatoria scrivendo a c.eventicastello@comune.milano.it

---

PALAZZO REALE

Laboratorio creativo "Il guardaroba dei sogni"

Dalle 13:00 alle 14:00

Attività gratuita inclusa nel biglietto d'ingresso

Laboratorio creativo realizzato negli spazi della mostra "Dalí e la Moda", dedicato a persone con disabilità cognitiva. Attraverso la selezione e la composizione di frammenti tratti dalle opere di Salvador Dalí, i partecipanti saranno invitati a sperimentare liberamente forme, immagini e suggestioni, dando vita a personaggi inediti e sorprendenti, frutto della propria immaginazione e creatività.

Prenotazione obbligatoria scrivendo a gruppi.dalielamoda@vivaticket.com

GIOVEDÌ 3 DICEMBRE

BIBLIOTECA GALLARATESE

Trame d'Autunno

Dalle 9:30 alle 11:30

Attività gratuita

Nell'ambito della Biblioteca della Cura, un progetto dedicato alle persone con demenza e ai loro caregiver, ogni giovedì la biblioteca ospita un incontro dedicato al disegno, aperto a tutti: a chi desidera disegnare, a chi preferisce osservare, a chi accompagna una persona cara o semplicemente a chi ha voglia di condividere un momento in compagnia.

Ingresso libero

CASVA

Sant'Elia. Gli anni Trenta tra razionalismo e astrattismo

Ore 10:30

Attività gratuita

Una visita guidata alla mostra accompagnerà i visitatori in un percorso immersivo tra colori, forme ed emozioni, stimolando la curiosità e la scoperta. L'esperienza si concluderà poi con un laboratorio pratico, per dare spazio alla creatività e alla sperimentazione.

Massimo 10 partecipanti

Prenotazione obbligatoria scrivendo a experience.fabbricadelvapore@comune.milano.it

---

MUSEO DEL RISORGIMENTO - PALAZZO MORIGGIA

Fai pausa nella storia speciale "La storia sulla punta delle dita: l'alfabeto braille nell'Archivio delle Civiche Raccolte Storiche"

Ore 13:00

Attività gratuita

Visita guidata a cura di Nevina Palmieri, aperta a tutti, in cui partendo dal ritrovamento in archivio di alcuni documenti originali, realizzati nel 1918 all'interno del percorso di formazione e rieducazione professionale per i cosiddetti "ciechi di guerra" e scritti sia in nero che in alfabeto braille, andremo alla scoperta dei documenti e di questo codice di scrittura: il suo fondatore, la sua storia e la sua valenza come strumento ancora oggi.

Prenotazione obbligatoria entro il giorno prima a c.museorisorgimento@comune.milano.it

MUSEO DI STORIA NATURALE

La conoscenza della natura passa per le mani

Dalle 14:00 alle 15:30

Attività gratuita inclusa nel biglietto d'ingresso

Un laboratorio sensoriale e tattile alla scoperta del mondo naturale, attraverso l'esplorazione diretta di reperti delle collezioni di mineralogia e zoologia, per conoscere forme, superfici, texture e curiosità del mondo minerale e animale.

Massimo 25 posti (1 partecipante e 1 accompagnatore per ogni prenotazione)

Prenotazione obbligatoria compilando il form

PALAZZO REALE

Visita guidata in LIS alla mostra "Carla Cerati. Plurale femminile Fotografia e scrittura, 1926-2026"

Ore 17

Attività gratuita inclusa nel biglietto d'ingresso alla mostra

Visita guidata in LIS alla mostra "Carla Cerati. Plurale femminile. Fotografia e scrittura, 1926-2026", una grande antologica che, attraverso fotografie, documenti, libri, materiali d'archivio e video, celebra il centenario della nascita dell'artista e racconta la forza rigorosa e civile del suo sguardo.

Massimo 25 partecipanti per ciascun gruppo

Prenotazione obbligatoria al link

MUSEO ARCHEOLOGICO

Percorso tattile nella sezione dedicata alla Milano Romana

Dalle ore 16:00 alle 17:00

Attività gratuita inclusa nel biglietto di ingresso

Scopriamo la storia e la vita quotidiana di Mediolanum attraverso un'esplorazione tattile guidata di alcune opere originali. Per la prima volta, grazie a una fedele riproduzione, sarà inoltre possibile esplorare l'eccezionale patera di Parabiago: prezioso piatto rituale in argento dorato decorato a rilievo, vero e proprio capolavoro di oreficeria tardo-imperiale.

Prenotazione obbligatoria scrivendo a segreteria@spazioaster.it

BIBLIOTECA SORMANI

Inbook, i libri in simboli

Dalle ore 16:30 alle 18:00

Attività per adulti gratuita

Nello Spazio Young si svolgerà un incontro conoscitivo e laboratoriale per scoprire gli Inbook, i libri in simboli, a cura del servizio di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza del Policlinico di Milano.

Prenotazione obbligatoria scrivendo a caa@policlinico.mi.it

PAC PADIGLIONE D'ARTE CONTEMPORANEA

Visita guidata in LIS alla mostra "Sheila Hicks. In the thread of love"

Dalle ore 19 alle 20:30

Attività gratuita inclusa nel biglietto d'ingresso alla mostra (ridotto)

L'iniziativa ha l'obiettivo di promuovere l'accessibilità e l'inclusione, offrendo anche alle persone sorde che utilizzano la lingua dei segni la possibilità di vivere pienamente l'esperienza della mostra. Una guida specializzata e un interprete LIS accompagneranno i visitatori alla scoperta delle opere di Sheila Hicks, in un percorso che mette in dialogo fibre naturali e sintetiche, colori, intrecci e texture, elementi centrali nella ricerca dell'artista. Da oltre sessant'anni Hicks esplora le possibilità espressive dei materiali tessili, superando i confini tradizionali tra pittura, scultura, design e architettura con opere capaci di raccontare storie di emarginazione, identità, sincretismo e istanze politiche e sociali, e che restituiscono al tessile un forte potenziale narrativo e simbolico.

Prenotazione obbligatoria scrivendo a didattica@pacmilano.it

VENERDÌ 4 DICEMBRE

FABBRICA DEL VAPORE

STARS AND BONES

Ore 10:30

Attività gratuita

Visita guidata alla mostra astratta di Teresa Maresca tra stelle, ossa e narrazioni, seguita da un laboratorio esperienziale.

Massimo 10 partecipanti

Prenotazione obbligatoria scrivendo a experience.fabbricadelvapore@comune.milano.it

---

BIBLIOTECA CHIESA ROSSA

FORMA MENTIS – Art

Dalle 20:00 alle 22:0

Attività gratuita

Laboratorio artistico per adulti che si svolge tutti i venerdì, pensato anche per persone con fragilità e disabilità.

Ingresso libero

SABATO 5 DICEMBRE

MUDEC - MUSEO DELLE CULTURE

Tra segni e risonanze | Meditazione con tamburo

Dalle 8:30 alle 9:30

Attività gratuita

Lo spazio dell'Agorà accoglierà una seduta di meditazione con tamburo a cura di Federica Dubbini, artista e arteterapeuta, sotto la nuova installazione "D'altronde, siamo di qui" di Nidhal Chamekh, una grande composizione visiva leggibile sulle pareti in vetro, che reinterpreta lo sguardo coloniale occidentale nella storia e nella contemporaneità. La meditazione con il tamburo ci invita a sospendere per un momento questo sguardo, e a metterci in ascolto del nostro ritmo emotivo, accompagnati da quello dei tamburi.

Note: non è richiesta alcuna esperienza artistica, né familiarità con la meditazione e chi lo desidera può portare un tappetino, un cuscino e una coperta. Si consiglia abbigliamento comodo.

Prenotazione obbligatoria al link

MUSEO DEL RISORGIMENTO - PALAZZO MORIGGIA

Visita guidata al percorso tattile del Museo del Risorgimento

Ore 10:30

Attività gratuita inclusa nel biglietto di ingresso al museo

Un percorso per scoprire la tumultuosa storia di un'epoca fondamentale per l'Italia attraverso il racconto, le descrizioni approfondite e l'esplorazione tattile di opere e cimeli. Accompagnati da una guida appositamente formata, i partecipanti potranno conoscere da vicino alcuni degli oggetti più significativi delle collezioni, come la riproduzione in scala del monumento alle Cinque Giornate, la campana in bronzo e i cannoni. Sarà inoltre possibile dare un volto ai grandi protagonisti della storia risorgimentale, da Cavour e Mazzini, attraverso l'esplorazione tattile delle sculture che li raffigurano.

Prenotazione obbligatoria scrivendo entro le ore 16.00 del 4 dicembre a info@spazioaster.it

---

ACQUARIO CIVICO

A scuola dagli squali

Ore 15:00

Attività gratuita inclusa nel biglietto d'ingresso

Un laboratorio per famiglie con bambini dai 6 agli 11 anni, alla scoperta dell'affascinante mondo degli squali. Potrete manipolare i denti fossili del gigantesco megalodonte, osservare da vicino le sue uova e le impressionanti mandibole degli squali. Confronteremo i denti degli squali preistorici con quelli delle specie che popolano oggi i nostri mari e, attraverso divertenti esperimenti, scopriremo gli incredibili adattamenti che permettono a squali, razze e mante di vivere e muoversi nell'ambiente marino.

Prenotazione obbligatoria compilando il form

PALAZZO MORANDO | COSTUME MODA IMMAGINE

Visita tattile "Tessuti_Trame_Decori"

Dalle 15:30 alle 16:30

Attività gratuita inclusa nel biglietto d'ingresso al museo

Visita guidata tattile alla mostra "Abiti in scena. Mosè Bianchi e il sogno del Settecento", durante la quale, attraverso un apposito kit, sarà possibile esplorare gli abiti esposti in modo coinvolgente e partecipativo. I partecipanti potranno scoprire e confrontare diverse fibre naturali – lana, cotone, canapa e seta – e conoscere le tecniche di lavorazione e realizzazione dei tessuti, per scoprire come nascono stoffe e manufatti.

Massimo 20 persone

Prenotazione obbligatoria scrivendo a didattica.palazzomorando@coopculture.it

---

CASTELLO SFORZESCO – GALLERIA ANTICO EGITTO

Incontrare l'Antico Egitto

Ore 16:00

Attività gratuita inclusa nel biglietto d'ingresso

La visita guidata tattile offre l'opportunità di conoscere il patrimonio archeologico attraverso un'esperienza coinvolgente e partecipata nella Galleria Antico Egitto del Castello Sforzesco. Attraverso l'esplorazione tattile di opere riprodotte la visita affronta aspetti fondamentali della civiltà egizia: la figura del faraone, le divinità e le credenze legate all'aldilà.

Prenotazione obbligatoria scrivendo a segreteria@spazioaster.it

DOMENICA 6 DICEMBRE

MUSEO DEL NOVECENTO

Visita laboratorio IO SONO COLORE

Dalle ore 11:00 alle 12:30

Attività gratuita inclusa nel biglietto d'ingresso

Il laboratorio è rivolto a bambini dai 6 agli 11 anni, anche con disabilità intellettiva, accompagnati da adulti. Attraverso un linguaggio semplice, i piccoli visitatori saranno guidati alla scoperta di opere in cui il colore è protagonista, in un percorso che stimola la curiosità, l'immaginazione e il coinvolgimento attivo del gruppo. Osservando alcuni capolavori del Museo, i bambini esploreranno tinte familiari e nuove sfumature, scoprendo le diverse caratteristiche e i molteplici significati che il colore assume nell'arte del Novecento. L'esperienza proseguirà in laboratorio, dove tutti i partecipanti potranno dare libero spazio alla propria creatività, dipingendo insieme su un unico grande foglio di carta scenica, con pennelli e tempere nei colori primari.

Prenotazione obbligatoria al link

PALAZZO REALE

Visita guidata e Workshop "La grande danza del mondo. Feste, riti e giochi nei quadri dei Brueghel"

Dalle ore 15:30 alle 17:00

Attività gratuita inclusa nel biglietto d'ingresso

Visita guidata e workshop alla mostra "I Brueghel. Le origini dei generi pittorici in Europa", aperti a persone con disabilità fisiche e cognitive.

Massimo 20 persone

Prenotazione obbligatoria al link